

9月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土		
								1 休
2 休	3 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源／ <b>ブックオン</b>	4 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 スカベル／栄養学	5 心理教育／脳トレ 意見交換会 ヤッホーゴグル 知っ得講座：お薬	6 対人交流／唄ってみよう 月間行事決め／体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	7 16時まで ストレッチ／集団創作活動 ダイエット体操 S S T 喫茶	8 休		
9 休	10 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	11 <b>グルメツアー</b> 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	12 心理教育／脳トレ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援 リラクゼーション	13 ヤッホーゴグル／対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 <b>さくら草喫茶</b>	14 16時まで ストレッチ／集団創作活動 ダイエット体操 スカリンピック <b>買い物ツアー</b>	15 休		
16 休	17 <b>敬老の日</b> <b>お弁当の日</b> <b>きっと牛フェス</b>	18 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 スカベル／栄養学	19 心理教育／脳トレ 意見交換会 ヤッホーゴグル 知っ得講座：お薬	20 対人交流／唄ってみよう <b>ぶどう狩り</b> 体操／園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	21 16時まで ストレッチ／集団創作活動 <b>アウトドアスカイランチ</b> ダイエット体操 S S T／喫茶	22 休		
23 30 休	24 <b>振替休日</b> <b>お菓子作り</b> <b>秋の夜長に牛フェス</b>	25 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	26 心理教育／脳トレ <b>ランドゴルフ</b> 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	27 ヤッホーゴグル／対人交流 <b>ユニしまツアー</b> くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会	28 16時まで ストレッチ／集団創作活動 ダイエット体操 書道 <b>買い物ツアー</b>	29 休		