

# 「スカイ」2018年 10月 行事予定表

10月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 手工芸／社会資源 <b>ブックオン</b>	2 創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	3 心理教育／脳トレ 意見交換会 ヤッホーゴーグル 知っ得講座：お薬	4 唄ってみよう／対人交流 月間行事決め／体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	5 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 S S T 喫茶	6 <b>休</b>
7 <b>休</b>	8 <b>体育の日</b> <b>お弁当の日</b> <b>やっぱり牛フェス</b>	9 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	10 <b>ピクニック</b> 心理教育／脳トレ 寝たきり予防体操 生活技能支援 リラクゼーション	11 <b>グルメツアー</b> ヤッホーゴーグル／対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 <b>さくら草喫茶</b>	12 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 大集団レク <b>買い物ツアー</b>	13 <b>休</b>
14 <b>休</b>	15 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	16 創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	17 心理教育／脳トレ 寝たきり予防体操 ヤッホーゴーグル 知っ得講座：お薬	18 <b>梨狩り</b> 唄ってみよう／対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	19 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 S S T 喫茶	20 <b>秋祭り</b>
21 <b>休</b>	22 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	23 <b>グルメツアー</b> 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	24 心理教育／脳トレ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	25 ヤッホーゴーグル／対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	26 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 書道 <b>買い物ツアー</b>	27 <b>休</b>
28 <b>休</b>	29 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	30 創作／リズム体操 <b>グランドゴルフ</b> タオル体操／工作 楽しい栄養学	31 心理教育／脳トレ 寝たきり予防体操			