

「スカイ」2018年 11月行事予定表

11月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 唄ってみよう/対人交流 月間行事決め/体操 園芸/断酒会 知っ得講座：栄養	2 16時まで 座・ストレッチ/集団創作 買い物ツアー ダイエット体操 SST/喫茶	3 休
4	5 脳トレ/園芸 休 ストレッチ/手工芸 社会資源/ ブックオン	6 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	7 心理教育/脳トレ 意見交換会 ヤッホーゴグル 知っ得講座：お薬	8 グルメツアー ヤッホーゴグル/対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会 さくら草喫茶	9 16時まで 座・ストレッチ/集団創作 紅葉狩り ダイエット体操 大集団レク	10 休
11	12 脳トレ/園芸 休 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	13 創作/リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	14 あすpick 心理教育/脳トレ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	15 唄ってみよう/対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会 知っ得講座：栄養	16 16時まで 座・ストレッチ/集団創作 アウトドアスカイランチ ダイエット体操 SST/喫茶	17 休
18	19 脳トレ/園芸 休 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	20 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	21 グルメツアー 心理教育/脳トレ 体操/ググる リラクゼーション 知っ得講座：お薬	22 ヤッホーゴグル/対人交流 ユニクロツアー くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会	23 勤労感謝の日 お菓子作り DVD鑑賞	24 休
25	26 脳トレ/園芸 休 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	27 創作/リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学	28 心理教育/脳トレ グランドゴルフ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	29 対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会	30 16時まで 座・ストレッチ/集団創作 買い物ツアー ダイエット体操 大集団レク	