

「スカイ」2018年 12月 行事予定表

12月の行事として以下を予定しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--|--------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 休 | 脳トレ／園芸 | 創作／リズム体操 | あすnick 心理教育／脳トレ | グルメツアー 唄ってみよう／対人交流 | 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 | 1 8 |
| | ストレッチ／手工芸 社会資源／ ブックオン | タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学 | 意見交換会 ヤッホーゴーグル 知っ得講座：お薬 | 月間行事決め くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 | ダイエット体操 SST／喫茶 お菓子作り | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 休 | 脳トレ／園芸 | 創作／リズム体操 | 心理教育／脳トレ | ヤッホーゴーグル／対人交流 | 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 | 15 |
| | 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り | 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学 | 寝たきり予防体操 生活技能支援 リラクゼーション | くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 さくら草喫茶 | ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 休 | 脳トレ／園芸 | 創作／リズム体操 | 心理教育／脳トレ | 唄ってみよう／対人交流 | 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 | 22 |
| | 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源 | タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学 | 寝たきり予防体操 ヤッホーゴーグル 知っ得講座：お薬 | くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養 | ダイエット体操 SST 喫茶 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 休 | 振替休日 お弁当の日 クリスマス会 & 忘年会 | 年末掃除週間 創作／リズム体操 | 年末掃除週間 心理教育／脳トレ | 年末掃除週間 ヤッホーゴーグル／対人交流 | 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 | 29 |
| | | 若返りタオル体操 大人の工作 楽しい栄養学 | 寝たきり予防体操 日常生活技能支援 | くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会 | 体操／ カラオケ大会 年越しそば 買い物ツアー | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 休 | 休 | 元旦 | 第一弾 新年プログラム | 第二弾 新年プログラム | 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 | 5 休 |
| | | 2019 | | | 羽根つき ダイエット体操 SST／喫茶 | |