

3月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 座・ストレッチ/集団創作 DAISOツアー ダイエット体操 SST/喫茶	2 休
3 休	4 脳トレ/園芸 ブックオン 若返りストレッチ 手工芸/社会資源	5 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	6 心理教育/脳トレ 意見交換会 Yahoo!グループ 知っ得講座:お薬	7 スカベルクラブ Yahoo!グループ/対人交流 月間行事決め/体操 園芸/断酒会 知っ得講座:栄養	8 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー	9 休
10 休	11 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	12 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	13 グルメツアー 心理教育/脳トレ 雑祭 体操/生活技能支援 リラクゼーション	14 スカベルクラブ 唄ってみよう/対人交流 くびれ作り腹筋体操 園芸/断酒会 さくら草喫茶	15 座・ストレッチ/集団創作 しまむらツアー ダイエット体操 SST/喫茶	16 休
17 休	18 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	19 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	20 心理教育/脳トレ SWC/Yahoo! 体操/生活技能支援 知っ得講座:お薬	21 春分の日 お弁当の日 スカベルスプリング コンサート(SBSC) お菓子作り	22 座・ストレッチ/集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー	23 休
24 31 休	25 脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	26 創作/リズム体操 タオル体操/大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	27 心理教育/脳トレ グランドゴルフ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	28 スカベル/対人交流/唄 くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	29 座・ストレッチ/集団創作 グルメツアー ダイエット体操 大集団レク	30 休