

5月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 IWC 心理教育／脳トレ 意見交換会 ヤッホー／グループ 知っ得講座：お薬	2 ヤホー／スカベル 月間行事決め／体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	3 憲法記念日 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 喫茶 セリアで買い物	4 休
5	6 振替休日 お弁当の日 お菓子作り ブックオン	7 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作／スカベル 楽しい栄養学	8 心理教育／脳トレ SWLC 体操／生活技能支援 リラクゼーション	9 唄ってみよう／スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 さくら草喫茶	10 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー	11 春祭り
12	休 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	14 創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	15 心理教育／脳トレ SWC／体操 ヤホー／生活技能支援 知っ得講座：お薬	16 グルメツアー ヤホー／スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	17 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 SST／喫茶 ユニクロツアー	18 休
19	休 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	21 創作／リズム体操 若返りタオル体操 大人の工作／スカベル 楽しい栄養学	22 心理教育／脳トレ SWC 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	23 唄ってみよう／スカベル 突撃！ゆあポート くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会	24 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 大集団レク 買い物ツアー	25 休
26	休 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	28 創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	29 心理教育／脳トレ グランドゴルフ 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	30 唄ってみよう／スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	31 16時まで 座・ストレッチ／集団創作 グルメツアー ダイエット体操 スカリンピック	