

6月の行事として以下を予定しています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 手工芸／社会資源 <b>ブックオン</b>	創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベル 楽しい栄養学	心理教育／脳トレ <b>SWLC</b> 意見交換会／ヤホー 知っ得講座：お薬	ヤホー／コラージュ／スカベル 月間行事決め／体操 園芸／断酒会 知っ得講座：栄養	16時まで 座・ストレッチ／集団創作 <b>グルメツアー</b> 体操／喫茶 <b>カラオケ大会</b>	休
	9	10	11	12	13	
休	脳トレ／園芸 <b>アウトドア塗り絵</b> 若返りストレッチ 手工芸／振り返り	創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	心理教育／脳トレ <b>SWC</b> 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	唄／コラージュ／スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸／断酒会 <b>さくら草喫茶</b>	16時まで 座・ストレッチ／集団創作 ダイエット体操 大集団レク <b>買い物ツアー</b>	休
	16	17	18	19	20	
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 社会資源	<b>グルメツアー</b> 創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	心理教育／脳トレ <b>SWC</b> 寝たきり予防体操 日常生活技能支援	<b>おのみちえき</b> ヤホー／コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	16時まで 座・ストレッチ／集団創作 <b>買い物ツアー</b> ダイエット体操 SST／喫茶	休
	23	24	25	26	27	
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 生活の振り返り	創作／リズム体操 タオル体操／大人の工作 スカベルクラブ 楽しい栄養学	心理教育／脳トレ <b>グランドゴルフ</b> <b>SWC</b> 体操／生活技能支援	唄／コラージュ／スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	16時まで 座・ストレッチ／集団創作 <b>J-IWAMOTO</b> <b>ピアノコンサート</b>	休
	30	31	  			