

小泉病院

デイケア「スカイ」2020年9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>スカイスイカ 園芸にて収穫</p>	1	2	3	4	5	
	創作/YOI元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 意見交換会 知っ得:お薬/ちヨガ	コラージュ/スカベル 行事決め/腹筋体操 園芸 知っ得講座:栄養	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	休	
6 休	7	8	9	10	11	12
	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YOI元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ 集団レク	休
13 休	14	15	16	17	18	19
	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YOI元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 予防体操 知っ得:お薬/ちヨガ	コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸/知っ栄	健康倶楽部/集団創作 美化美化スカイ S S T	休
20 休	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
	お茶会	お弁当の日 お菓子づくり	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ/スカベル くびれ作り腹筋体操 園芸	健康倶楽部/集団創作 美化スカイ 集団レク	休
27 休	28	29	30	大型手工芸 作品 「花火」  		
	脳トレ/園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作/YOI元気かい? スカベルクラブ	脳トレ/心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ			