

日	月	火	水	木	金	土	
			 <p><b>大型貼り絵 『夕日の中の ひまわりとコスモス』</b></p>		<p>1</p> <p>クラージュ</p> <p>行事決め/腹筋体操 園芸</p> <p>知っ得講座：栄養</p>	<p>2</p> <p>健康倶楽部/集団創作</p> <p>美化美化スカイ S S T</p>	<p>3</p> <p>休</p>
4	5	6	7	8	9	10	
休	<p>脳トレ/園芸</p> <p>若返りストレッチ 大人の手工芸</p>	<p>創作/YO!元気かい?</p> <p>スカベルクラブ</p>	<p>脳トレ/心理教育</p> <p>予防体操 ちょこっとヨガ</p>	<p>クラージュ</p> <p>くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会</p>	<p>健康倶楽部/集団創作</p> <p>美化美化スカイ</p>	休	
11	12	13	14	15	16	17	
休	<p>脳トレ/園芸</p> <p>若返りストレッチ 大人の手工芸</p>	<p>創作/YO!元気かい?</p> <p>スカベルクラブ</p>	<p>脳トレ/心理教育</p> <p>予防体操 ちょこっとヨガ</p>	<p>クラージュ</p> <p>くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養</p>	<p>健康倶楽部/集団創作</p> <p>美化美化スカイ S S T</p>	休	
18	19	20	21	22	23	24	
休	<p>脳トレ/園芸</p> <p>若返りストレッチ 大人の手工芸</p>	<p>創作/YO!元気かい?</p> <p>スカベルクラブ</p>	<p>脳トレ/心理教育</p> <p>予防体操 ちょこっとヨガ</p>	<p>クラージュ</p> <p>くびれ作り腹筋体操 園芸</p>	<p>健康倶楽部/集団創作</p> <p>美化スカイ</p>	休	
25	26	27	28	29	30	31	
休	<p>脳トレ/園芸</p> <p>若返りストレッチ 大人の手工芸</p>	<p>創作/YO!元気かい?</p> <p>スカベルクラブ</p>	<p>脳トレ/心理教育</p> <p>予防体操 ちょこっとヨガ</p>	<p>クラージュ</p> <p>くびれ作り腹筋体操 園芸</p>	<p>お弁当の日</p> <p>スカリンピック</p>	休	