

デイケア「スカイ」2020年11月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸 意見交換会	文化の日 フロア活動	脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ 行事決め／腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	健康倶楽部／集団創作 美化美化スカイ S S T	休
	8	9	10	11	12	
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	健康倶楽部／集団創作 美化美化スカイ	休
	15	16	17	18	19	
休	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	健康倶楽部／集団創作 S S T	休
	22	23 勤労感謝の日 弁当の日	24 創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	25 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	26 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸	
休	お茶会	28	29	30	大型貼り絵 『実りのブドウ畑』	休
	脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	29				

