

日	月	火	水	木	金	土
<p>昨年は大変な一年となりましたね。今年はデイケアでも様々な企画を実施して皆様が地域で暮らしていく中の安心を一緒に考えて行けたらと思います。 今年一年よろしくお願い致します。</p> <p style="text-align: right;">スタッフ一同</p>					1 <b>元旦</b> <b>休</b>	2 <b>休</b>
3 <b>休</b>	4 脳トレ／園芸 <b>意見交換会</b> <b>書き初め大会</b>	5 創作 スカベルクラブ	6 脳トレ／心理教育 <b>行事決め</b> 予防体操 ちょこっとヨガ	7 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸	8 健康倶楽部／集団創作 <b>新年会</b>	9 <b>休</b>
10 <b>休</b>	11 <b>成人の日</b> お弁当の日 <b>お菓子作り</b>	12 創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	13 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	14 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸 断酒会	15 健康倶楽部／集団創作 美化美化スカイ S S T	16 <b>休</b>
17 <b>休</b>	18 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	19 創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	20 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	21 <b>CAH-CHA-CHA</b> くびれ作り腹筋体操 園芸 知っ得講座：栄養	22 健康倶楽部／集団創作 美化美化スカイ <b>スカイ映画鑑賞会</b>	23 <b>休</b>
24/ 31 <b>休</b>	25 脳トレ／園芸 若返りストレッチ 大人の手工芸	26 創作／YO!元気かい? スカベルクラブ	27 脳トレ／心理教育 予防体操 ちょこっとヨガ	28 コラージュ くびれ作り腹筋体操 園芸	29 健康倶楽部／集団創作 美化美化スカイ <b>グラゴル大会</b> <b>inスカイ</b>	30 <b>休</b>