

# ゆあ・リポート Vol. 6

～ありのままよい ありのままがよい ゆっくりいこう!～

<連絡先> 〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 TEL:0848-62-1730 <http://www.jinkokai.jp/minato/>

発行日:2015年 10月11日

発行者:ゆあ・ポートメンバー

## 外出行事

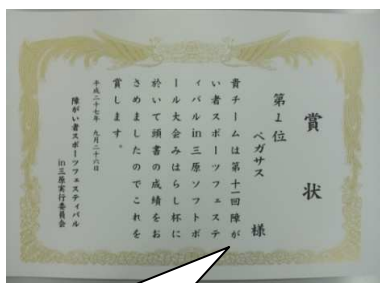
### やさ祭イベント

ラジオ番組バリシャキNOWを見学に行くと、アンガールズに遭遇。一緒に写真も撮ってくれたよ。  
ぐっとタイミングでアンガールズを間近にみれて最高!!  
しかも、メンバーが急遽、ラジオ番組に出演。記念品をゲットしたよ。



スポーツフェスティバル～ソフトボール大会

天气に恵まれて、とてもよいスポーツ日和だった。  
しかも我が[ペガサス]チームは優勝しました。



一位獲得!!



ナイスバッティング!!

## 用意ドンクッキングおすすめ

### 煮込みハンバーグ



写真を見たらおなかが減ってくるよ。

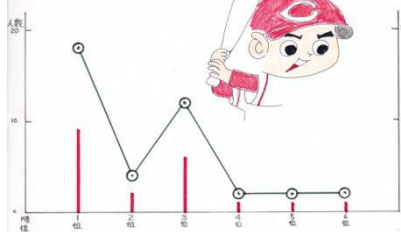
- ①タマネギ、人参をみじん切りにする
- ②しめじをほくしておく
- ③パン粉に牛乳と卵を加えて混ぜる
- ④ミンチにケチャップと塩こしょうを入れて、さらにパン粉も加えてしっかりと混ぜる
- ⑤タマネギと人参を炒める
- ⑥ミンチの中に⑤を入れる
- ⑦ハンバーグの形を整えて焼く
- ⑧ハンバーグを焼く
- ⑨デミグラスシチューを作り、しめじを入れ、ハンバーグを入れて煮込む
- ⑩盛りつけて完成

## カープ大予想

### ゆあ・ポート 常昇魂

プロ野球大予想～  
広島カープは何位?

ゆあ・ポート中ロアンケート実施結果。結果は4位!!  
見逃し投票も1票あります。おめでとう!!  
来年はCS進出はるか? 今こそ期待。



今年のカープはメジャー帰りの黒田博樹が帰ってきたのでゆあポートメンバーも大多数が順位を一位と予想。  
しかし、残念。今年は4位となりましたね。

## ランチに行ってみよう

### タコ料理専門店「蔵」



寛平ちゃんも利用したことのあるお店に行ってみたよ。

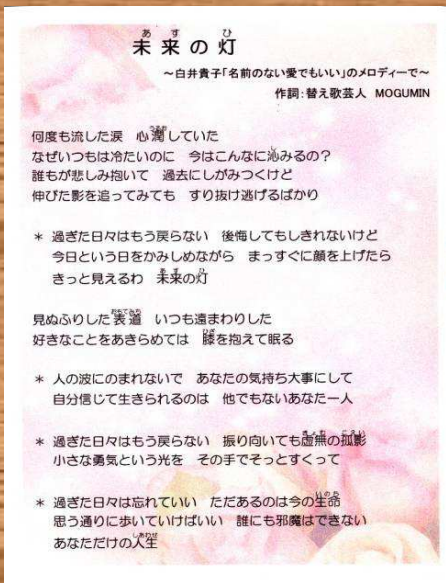


《メンバーの感想》  
とてもおいしかった。  
タコの釜飯がよかった。  
たくさんのタコが入っていた。  
茶碗蒸しまでタコが入っていた。  
付け出しのイダコもおいしかった。  
男性には量は少ないかもしれない。  
店員のお姉さんがかわいかった。

## メンバー投稿欄



Tさん



替え歌芸人 MOGUMIN

## ビックアート (月曜日)



### 《メンバーの感想》

みんなで一緒に作りました。  
モデルにされて恥ずかしかった。  
様々な広告と折り紙を使用しました。

【大きさ】

横 114.5 cm × 縦 84 セン

笑うチカラ  
意味がない あきらめたことも  
にげだしたことも なげだしたことも  
泣いたり 笑ったりしたことも  
ケンカして 仲直りしたことも  
忘れてしまったことも 忘れられないことも  
全部ひっくるめて  
今までのわたしで 今の私ができている  
今 この時間をすごしていることを  
楽しんでますか?  
だれかに出逢ったことにありがとうと言っていますか?  
1人ぼっちだと思いませんか?  
今までの わたしで 今のわたしができている  
今までの あなたで 今のあなたができている  
これからも どんどん 大きくなって行く  
へこんだり 笑われたり することも  
わたしを 育てるための Koyashi にして  
笑うチカラに変えて行く  
意味がないことなんて 何もないよ  
自分を大切に...

まーさん



まーさん