



曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	新年あけましておめでとうございます。 本年もゆあ・ポートスタッフともに さまざまなことへ、ゆっくりとチャレンジして 楽しく元気に過ごせるように。 よろしくお願い申し上げます。 ゆあ・ポートスタッフ一同						
PM						所	
AM	2	3	4	5	6	7	8
AM	閉	閉	閉	新年料理 ～筑前煮～	書き初め大会 努力の達人	ほかほか弁当注文 たい焼きパーティー	閉
PM	所	所	所	行事決め ミーティング 初詣 ～西宮八幡宮～	ころネット練習 7716バンド練習	閉 所	所
AM	9 成人の日 閉	10 調理の日	11 やさしい手工芸 ～アイロンビーズ～	12 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	13 努力の達人 7716バンド練習	14	15
PM	所	バスケットボール (びんご運動公園)	図書館の日	レクリエーション (すごろく大会)	カラオケBOX (バンバン)	所	所
AM	16 健康チェック ～心と体のバランス作り～	17 調理の日	18 やさしい手工芸 ～アイロンビーズ～	19 お好み焼き大会	20 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)	21	22
PM	きまぐれスイーツクラブ 白玉ぜんざい作り	ビーチバレー (リーグ)	打ちっ放しゴルフ	SST ～生活技能訓練～ ソフトボール練習 (ポポロ)	ふれあい ミュージック 7716バンド練習	所	所
AM	23 健康チェック ～心と体のバランス作り～	24 調理の日	25 やさしい手工芸 ～アイロンビーズ～	26 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	27 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)	28	29
PM	ビックアート (貝占り系会) 直美の部屋コンサート	ビーチバレー (リーグ)	フロア活動	SST ～生活技能訓練～ 映画上映	フロア活動 (メモリアルパーク)	所	所
AM	30 健康チェック ～心と体のバランス作り～	31 調理の日	プログラム以外に行いたい活動があれば ミーティングで 行いたい活動を上げて一緒に行いましょう				
PM	絵画展 (三原市福祉会館) ミニうどん作り	ビーチバレー (リーグ)					

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
 何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730