


デイケアセンター 行事  
 ゆあ・ポート プログラム表  3 月

| 曜日     | 月  | 火                           | 水                          | 木                                     | 金  | 土                   | 日           |
|--------|--|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|---------------------|-------------|
| A<br>M | 春の季節が近くなり、暖かい日も増えてきましたね<br>梅の花や桃の花も咲いたと知らせをうけています<br>みなさまも近くで春を見つけたらスタッフに<br>教えに来て下さいね。<br>今月は恒例のこころネットへの出演も行います |                             | 1<br>やさしい手工芸<br>～パステルアート～  | 行ってみよう<br>映画館に                        | 2<br>ひなまつり<br>ちらし寿司                        | 4<br>閉<br>所         | 5<br>閉<br>所 |
|        |  |                             | P<br>M                     |                                       | フロア活動                                      |                     |             |
| A<br>M | 6<br>行事決め<br>ミーティング  | 7<br>調理の日                   | 8<br>やさしい手工芸<br>～パステルアート～  | 9<br>用意ドン<br>クッキング<br>メニューは掲示板を確認してね  | 10<br>努力の達人<br>(各個人の目標の達成を<br>みんなで応援していこう) | 11<br>閉             | 12<br>閉     |
| P<br>M | ゆありポート作り<br>ビックアート<br>(大きな貼り絵)   | ビーチバレー<br>(リージョン)           | スイーツクラブ<br>(みかん大福作り)       | 映画鑑賞会<br>～寅さん映画～                      | カラオケBOX                                    | 所                   | 所           |
| A<br>M | 13<br>健康チェック<br>～心と体のバランス作り～   | 14<br>調理の日                  | 15<br>やさしい手工芸<br>～パステルアート～ | 16<br>用意ドン<br>クッキング<br>メニューは掲示板を確認してね | 17<br>努力の達人<br>(各個人の目標の達成を<br>みんなで応援していこう) | 18<br>閉             | 19<br>閉     |
| P<br>M | ランチに行ってみよう<br>ハッピーマンデー<br>～グランドゴルフ大会～  | バスケットボール<br>(尾道運動公園)        | 本格バレエ<br>ストレッチ教室           | SST<br>～生活技能訓練～<br>お抹茶会               | 直美の部屋<br>コンサート                             | 所                   | 所           |
| A<br>M | 20<br>春分の日<br>閉  | 21<br>スピードクッキング<br>どんぶりメニュー | 22<br>やさしい手工芸<br>～パステルアート～ | 23<br>用意ドン<br>クッキング<br>メニューは掲示板を確認してね | 24<br>努力の達人<br>(各個人の目標の達成を<br>みんなで応援していこう) | 25<br>閉             | 26<br>閉     |
| P<br>M | 所  | ビーチバレー<br>(リージョン)           | 図書館の日                      | チャレンジしてみよう<br>ミニゴルフに                  | 久島先生に<br>?をちょっと<br>聞いてみよう<br>ソフトボール        | こころネット上映会           | 所           |
| A<br>M | 27<br>健康チェック<br>～心と体のバランス作り～   | 28<br>調理の日                  | 29<br>やさしい手工芸<br>～パステルアート～ | 30<br>お好み焼き大会                         | 31<br>努力の達人                                |                     |             |
| P<br>M | ビックアート<br>(大きな貼り絵)   | ビーチバレー<br>(リージョン)           | テニス<br>(やまみ運動公園)           | SST<br>～生活技能訓練～                       | フロア活動                                      | 神辺のグラランの湯<br>行ってみよう |             |

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください  
 何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730