

曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	この間まで、暑くて半袖でしたが、 長袖を着たかと思うと上着をすぐに羽織る くらいの肌寒い季節になりましたね。				1 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small>	2 ビックアート <small>(巨大貼り絵)</small>	3 文化の日 閉
PM	秋らしい企画も計画しています。 ご参加をご検討ください。				行事決め ミーティング ゆあーずカフェ	閉所	所
AM	4 振替祝日 閉	5 調理メニュー キムチ鍋 と ごはん	6 やさしい手工芸 ～クリスマスリース作り～ マキちゃんの音楽療法	7 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	8 努力の達人 マキちゃんの音楽療法	9 ゆあーず工房 <small>(バザープロジェクト)</small>	10 閉
PM	所	ビーチバレー <small>(リージョン)</small>	リラックスヨガ	SST ～生活技能訓練～	フロア活動	閉所	所
AM	11 健康チェック ～心と体のバランス作り～	12 調理メニュー ポトフ と ヨーグルト	13 やさしい手工芸 ～クリスマスリース作り～ マキちゃんの音楽療法	14 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	15 努力の達人 マキちゃんの音楽療法	16 ビックアート <small>(巨大貼り絵)</small>	17 閉
PM	ゆあコーラージュ 神明の里 に行ってみよう	トレーニングジム+水泳 <small>(びんご運動公園)</small>	キラキラコンサート In せせらぎ ゆあーずカフェ	レクリエーション <small>(魚釣りゲーム)</small>	図書館の日 マキサロ音	閉所	所
AM	18 健康チェック ～心と体のバランス作り～	19 調理メニュー おでん と 果物	20 やさしい手工芸 ～クリスマスリース作り～ マキちゃんの音楽療法	21 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	22 努力の達人 マキちゃんの音楽療法	23 勤労感謝の日 閉	24 閉
PM	リラックスヨガ	ビーチバレー <small>(リージョン)</small>	ハローワーク講座 ～障害者雇用について～	久島先生の ?をちょっと 聞いてみよう トレーニングジム <small>(びんご運動公園)</small>	ダンニャバード でカレー	閉所	所
AM	25 健康チェック ～心と体のバランス作り～	26 調理メニュー 炊き込みご飯 と 豚汁	27 やさしい手工芸 ～クリスマスリース作り～ マキサロ音	28 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	29 努力の達人 <small>(各個人の目標の達成を みんなで応援していこう)</small> マキちゃんの音楽療法	30 ビックアート <small>(巨大貼り絵)</small>	
PM	ゆあーずカフェ	テニス <small>(びんご運動公園)</small>	身近な英語講座 そよ風の手工芸	SST ～生活技能訓練～ 映画鑑賞	卓球大会 トレーニングジム <small>(びんご運動公園)</small>	閉所	

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730