

曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	令和という変化の時を迎えた今年も 気が付けば、あと一か月となりました。 デイケアでは、年末の行事を計画しています。 予定表をご確認いただいで、ご利用ください。						1
PM							閉所
AM	2 健康チェック ～心と体のバランス作り～	3 調理の日 カレーうどん と ポテトサラダ	4 やさしい手工芸 絵馬づくり マキちゃんの音楽療法	5 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	6 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキサロ音	7 ゆあーず工房	8 閉
PM	ゆあーずカフェ 行事決め ミーティング	ビーチバレー (リージョン)	三原市障害者啓発事業 講演会「ダウン症の娘と生きて」	SST ～生活技能訓練～ アート展見学	リラックスヨガ マキちゃんの音楽療法	閉所	所
AM	9 健康チェック ～心と体のバランス作り～	10 調理の日 ちゃんこ鍋	11 やさしい手工芸 絵馬づくり	12 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	13 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	14 フロア活動	15 閉
PM	カラオケBOX ハローワーク ～障害者雇用について第2弾～	トレーニングジム (びんご運動公園)	リラックスヨガ 講演会「認知症を考える」	ゆあーずカフェ 図書館の日	オセロ大会	閉所	所
AM	16 健康チェック ～心と体のバランス作り～	17 調理の日 カルボナーラ と 果物	18 やさしい手工芸 絵馬づくり	19 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	20 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	21 フロア活動	22 閉
PM	リラックスヨガ	ビーチバレー (リージョン)	打ちっぱなしゴルフ (西野ゴルフ場) マキサロ音	久島先生に ?をちょっと 聞いてみよう	卓球大会	閉所	所
AM	23 健康チェック ～心と体のバランス作り～	24 調理の日 シチュー と やさしいサラダ	25 クリスマス会 飾り付け 調理	26 ランチに行ってみよう ～大福～ ドリームランチ注文	27 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	28 年越しそば	29 閉
PM	トレーニングジム (びんご運動公園)	大掃除 ～窓・フロア・作品～	クリスマス会	SST ～生活技能訓練～	大掃除 ～調理場・食器棚～	閉所	所
AM	30 健康チェック ～年間表彰～ 古都お好み焼き注文	31	令和2年1月1日 元旦 閉	令和2年1月2日 閉	令和2年1月3日 閉	4日 閉	5日 閉
PM	年末 カラオケ大会	所	所	所	所	所	所

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730