



曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	あけましておめでとうございます 令和2年となり、みなさまにとって良い年になりますように。デイケアでも 新年の行事を予定しています。 詳しくはスタッフにお尋ねください。		1 元旦 閉	2 閉	3 閉	4 閉	5 閉
PM			所	所	所	所	所
AM	6 健康チェック ~心と体のバランス作り~	7 調理メニュー 筑前煮 と 味噌汁	8 初詣 (西宮神社) マキちゃんの音楽療法	9 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	10 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	11 フロア活動	12 閉
PM	初詣 (西宮神社)	ビーチバレー (リージョン)	リラックスヨガ	レクリエーション (新年すごろく大会)	行事決め ミーティング トレーニングジム (びんご運動公園)	閉 所	所
AM	13 成人の日 閉	14 調理メニュー 麻婆丼 と はるさめスープ	15 やさしい手工芸 ~アロマワックス作り~ マキちゃんの音楽療法	16 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	17 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	18 フロア活動	19 閉
PM	所	トレーニングジム (びんご運動公園)	就労のSST	SST ~生活技能訓練~ 映画上映	図書館の日	閉 所	所
AM	20 健康チェック	21 調理メニュー 肉じゃが と 炊き込みご飯	22 やさしい手工芸 ~アロマワックス作り~ マキちゃんの音楽療法	23 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	24 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	25 フロア活動	26 閉
PM	ゆあ-すかフェ 映画館に行ってみよう	ビーチバレー (リージョン)	リラックスヨガ	久島先生の ?をちょっと 聞いてみよう	卓球大会	閉 所	所
AM	27 健康チェック ~心と体のバランス作り~ ランチに行ってみよう (コメダ珈琲)	28 調理メニュー 親子丼 と けんちん汁	29 やさしい手工芸 ~アロマワックス作り~ マキちゃんの音楽療法	30 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	31 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	ボーリング場に行こう	
PM	トレーニングジム (びんご運動公園)	ビーチバレー (リージョン)	書道教室	SST ~生活技能訓練~	リラックスヨガ		

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください  
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730