



曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M		1 リラックス ヨガ	2 マキちゃん の音楽療法 努力の達人	3 手工芸 (絵馬)	4 マキちゃん の音楽療法	5 フロア 活動	6 閉
	P M	行事決め ミーティング	ゆあLife ゼミ	アサーション トレーニング セッション5	少しUNO 大会	閉所	所
A M	7 就労にむけた グループディ スカッション	8 SST ~生活技能訓練~	9 マキちゃん の音楽療法 努力の達人	10 久島先生の? をちょっと 聞いてみよう	11 マキちゃん の音楽療法	12 フロア 活動	13 閉
	P M	脳大王 脳力の壁に挑もう	リラックス ヨガ	硬筆教室	手工芸 (絵馬)	ボディケア 倶楽部と ストレッチ	閉所
A M	14 就労SST 第9回	15 リラックス ヨガ	16 マキちゃん の音楽療法 努力の達人	17 手工芸 (絵馬)	18 マキちゃん の音楽療法	19 フロア 活動	20 閉
	P M	脳活スクール 第9弾	オセロ 大会	メリクリ 会	アサーション トレーニング セッション6	ゆあLife ゼミ	閉所
A M	21 就労にむけた グループディ スカッション	22 ボディケア 倶楽部と ストレッチ	23 マキちゃん の音楽療法 努力の達人	24 手工芸 (絵馬)	25 マキちゃん の音楽療法	26 フロア 活動	27 閉
	P M	イラスト 教室	リラックス ヨガ	マキサロ 音	SST ~生活技能訓練~	書道教室	閉所
A M	28 就労SST 第10回	29 えくささいず	30 努力の達人	31 閉	来所前に、必ず1階で検温 をしてお越してください。(37 度以上の場合は利用をお控 えください)来所時には、必 ず、手洗い、手指消毒をお 願います。新しいプログラ ムもあるので、スタッフにお 尋ねください。		
	P M	映画鑑賞	手工芸 (絵馬)	お楽しみ			

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730