

活動 プログラム表

2024年
7月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	1	2	3	4	5	6	7
	尾道GU ユニクロ	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	調 理 マーボー丼	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	GU  UNI QLO 	SST ～生活技能訓練～	音タイム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム 行事決め	所	所
	8	9	10	11	12	13	14
A M	努力の達人	リラックスヨガ テイクアウト 〈すき家〉	音タイム	福山SA ツアー	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
	テニス (びんご)	図書館	音タイム		音タイム ジム&養老温泉	所	所
A M	15	16	17	18	19	20	21
	閉 所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 三万石 ランチツアー	調 理 冷やし ぶっかけそうめん	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	閉 所	SST ～生活技能訓練～	音タイム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム リーグ 卓球	閉所	所
	22	23	24	25	26	27	28
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト 〈ほか弁〉	MEGA ドンキホーテ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
	図書館	ゆあLifeゼミ	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	所
A M	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機 で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用 をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることが ありますがご了承ください。 </div>			
	調 理 カレーライス	リラックスヨガ	音タイム				
P M	映画鑑賞	スイーツ倶楽部	音タイム				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730