

活動 プログラム表

2024年
10月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります がご了承ください。</p>	1 リラックスヨガ	2 音タイム	3 努力の達人	4 音タイム ボディケア 倶楽部	5 閉	6 閉
P M		SST ～生活技能訓練～	音タイム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム 行事決め	所	所
A M	7 三万石 ランチ 	8 リラックスヨガ	9 音タイム 努力の達人	10 調理 (マーボー丼)	11 音タイム ボディケア 倶楽部	12 閉	13 閉
P M		図書館	音タイム	映画鑑賞	音タイム ジム&養老温泉	所	所
A M	14 閉 所	15 リラックスヨガ	16 音タイム	17 努力の達人 テイクアウト 〈松屋〉	18 音タイム ボディケア 倶楽部	19 フロア 活動	20 閉
P M		SST ～生活技能訓練～	音タイム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム リージョン卓球	閉所	所
A M	21 調理 (ハヤシライス)	22 リラックスヨガ	23 音タイム 努力の達人	24 ゆめタウン 東広島& あんず 	25 音タイム ボディケア 倶楽部	26 閉	27 閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	所
A M	28 努力の達人	29 リラックスヨガ	30 音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	31 佛通寺 	<p>来所時には、必ず1階のモニタ 式自動体温測定機で検温して ください。(37.5℃以上の場合 は利用をお控えください)来所 時には、必ず、手洗い、手指消 毒をお願いします。</p>		
P M	テニス (びんご)	スイーツ倶楽部	音タイム				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730