

活動 プログラム表

2024年
11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p>				1	2	3
					音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p>				音タイム	所	所
A M	4	5	6	7	8	9	10
	閉所	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人 テイクアウト すき家	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	閉所	行事決め	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム ジム&養老温泉	閉所	所
A M	11	12	13	14	15	16	17
	調理 グラタンっばい何か	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	三景園 	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム	所	所
A M	18	19	20	21	22	23	24
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 (豚丼)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	スイーツ倶楽部	映画鑑賞	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
A M	25	26	27	28	29	30	
	尾道GU ユニクロ	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム テイクアウト やっさもっさ	MEGA ドンキホーテ 	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	
P M	 	図書館	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730