

# 活動 プログラム表

2025年  
2月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。					1	2
						閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。					所	所
	3	4	5	6	7	8	9
A M	調理 (カレーライス)	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	図書館 ゆあLifeゼミ	行事決め	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	10	11	12	13	14	15	16
A M	尾道GU ユニクロ	閉 所	音タイム 努力の達人	とおんきごう ランチツアー	音タイム ボディケア	フロア 活動	閉
P M	 		音タイム 図書館		テイクアウト 〈松屋〉	音タイム 筋膜リリース	閉所
	17	18	19	20	21	22	23
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 (麻婆丼 みそ汁)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	図書館	映画鑑賞	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム ジム&養老温泉	所	所
	24	25	26	27	28		
A M	閉 所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 倶楽部		
P M		図書館	テイクアウト 〈やっさもっさ〉 音タイム		音タイム		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730