デイケアセンター
ゆあ・ポート

活動 プログラム表

2025年
3月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。（37.5℃以上の場合は利用をお控えください）来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。					1 フロア活動	2 閉
PM	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがご了承ください。					閉所	所
	3	4	5	6	7	8	9
AM	三万石ランチ 	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人 テイクアウト くりきんとん亭	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM		行事決め	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム ジム&養老温泉	所	所
	10	11	12	13	14	15	16
AM	調　理 （ハヤシライス）	リラックスヨガ	音タイム とおんきごうランチ 	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム	映画鑑賞	音タイム 筋膜リリース	所	所
	17	18	19	20	21	22	23
AM	竹野食堂ランチ 	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人 テイクアウト 〈やっさもっさ〉	閉所	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア活動	閉
PM		図書館	音タイム		音タイム	閉所	所
	24	25	26	27	28	29	30
AM	調　理 （豚丼　みそ汁）	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	MEGA ドンキホーテ 	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM	すいーつ	図書館	音タイム		音タイム	所	所
	31						
AM	お花見 バンブー ジョイ ハイランド						
PM							

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先：0848－62－1730