

活動 プログラム表

2025年
4月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M		1 リラックスヨガ 努力の達人	2 音タイム	3 調理 (チャーハン)	4 音タイム ボディケア 倶楽部	5 閉	6 閉
P M		行事決め	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム 筋膜リリース	所	所
A M	7 竹野食堂 ランチ 	8 リラックスヨガ 努力の達人	9 音タイム テイクアウト 〈松屋〉	10 ゆめタウン 東広島& あんず 	11 音タイム ボディケア 倶楽部	12 閉	13 閉
P M		図書館	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	所
A M	14 調理 (カレーライス)	15 リラックスヨガ	16 音タイム	17 努力の達人	18 音タイム ボディケア 倶楽部	19 閉	20 閉
P M	テニス	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
A M	21 努力の達人	22 リラックスヨガ テイクアウト 〈やっさもっさ〉	23 音タイム	24 尾道美術館 	25 音タイム ボディケア 倶楽部	26 閉	27 閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム リージョン卓球	所	所
A M	28 努力の達人	29 閉所		30 音タイム	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合には利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p> </div> </div>		
P M	映画鑑賞			30 音タイム			

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730