

活動 プログラム表

2025年
5月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。	1	2	3	4	
			調理 (豚丼 みそ汁)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M			SST ～生活技能訓練～	音タイム リージョン卓球	所	所	
A M	5	6	7	8	9	10	11
	閉 所	閉 所	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部 テイクアウト 〈ほか弁〉	フロア活動	閉
音タイム			すいーつ	音タイム 筋膜リリース	閉所	所	
A M	12	13	14	15	16	17	18
	調理 (麻婆丼 みそ汁)	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
A M	19	20	21	22	23	24	25
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム 竹野食堂	フロア活動 テイクアウト 〈やっさもっさ〉	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	ジム&養老温泉	音タイム	所	所
A M	26	27	28	29	30	31	
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト 〈松屋〉	MEGA ドンキホーテ 	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	
P M	テニス	図書館	音タイム		音タイム	所	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730