

令和6年9月の行事予定

《入所部》

敬老会 9月14日(土)

ご家族を招いて開催できる
運びとなりました
わずかな時間ですが
楽しんでいただきたいと思います



誕生会 9月28日(土)

玉入れで盛り上がりたいと計画中です

《通所部》

誕生会 9月19日(木)

ボランティアの方を招き
美しいコーラスを披露していただきます

バイキング 9月24日(火)

いろいろな種類の料理をご用意し
事前に取り分けさせていただきます
気に入ったお料理はお代わりして楽しんでください



ピアノコンサート 9月30日(月)

綺麗なピアノの音色と歌声に癒される時間です



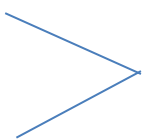
8月28日に本郷町杉臼団地で開催された
『フレイル予防教室～ふれあい100歳体操～』
に、桃源の郷スタッフも講師として参加させて頂きました

フレイルとは？

加齢による心身の衰えのことを指します

フレイルを**予防**するため

- ・運動
- ・口腔
- ・栄養



この3つの項目ごとに
予防法をお伝えしました

桃源の郷からは作業療法士が参加しました



この事業は三原市が
『フレイル予防教室』として
市内全域の様々な場所で
開催しているものです

